



**ISP** Institution  
Sainte Philomène



## La Section Sportive BASKET-BALL



Ecole



Collège



Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel



BTS

La Section sportive Basket du Lycée sainte Philomène est implantée au sein de l'établissement depuis 1993.

Ouverte et longtemps dirigée par Olivier Bady, puis par Julien Schaller, c'est actuellement Joseph Hufschmitt (Professeur certifié d'EPS titulaire du DEJEPS-DEFB Basket) qui en assure les entraînements et le suivi scolaire.

### L'organisation de la Section ouvre 2 créneaux d'entraînements chaque semaine :

- mardi 15 h 45 – 17 h 35
- vendredi 15 h 45 -17 h 35

#### Finalités :

- Allier de manière coordonnée pratique physique de bon niveau et réussite scolaire
- Se perfectionner techniquement et tactiquement
- S'engager dans les valeurs citoyennes (formation de Jeunes Officiels)
- Se confronter à une pratique compétitive (UNSS et UGSEL)

#### Recrutement :

La Section basket est gratuite (aucun frais scolaire hors frais de scolarité de l'établissement) et s'adresse à tous les jeunes licenciés à la FFBB scolarisés en classe de lycée.

#### **Le recrutement s'effectue à partir du dossier scolaire et du niveau sportif des candidats.**

Un dossier de candidature est disponible à partir du 1er février sur le site de l'établissement : [www.sainte-philo.com](http://www.sainte-philo.com) rubrique INSCRIPTIONS

Les tests sportifs seront organisée le **Mercredi 30 mars 2022** (après-midi) au Gymnase de l'Institution Sainte Philomène.

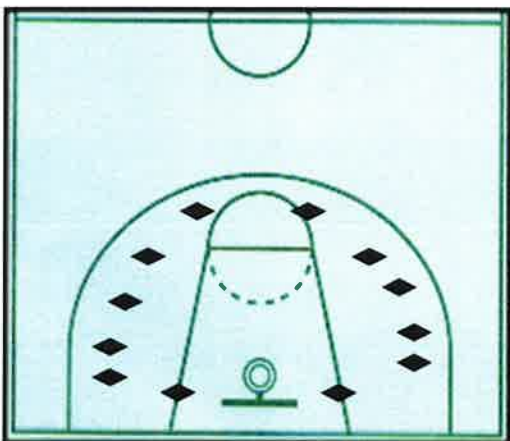
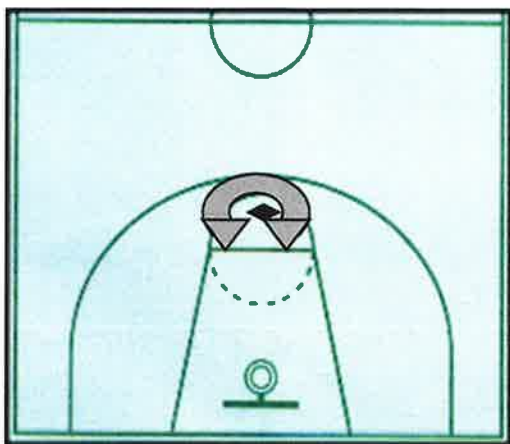
#### Informations :

Un temps d'information est organisé lors de la **Journée Portes Ouvertes** du **samedi 5 mars 2022 de 9h à 13h.**

# TESTS SPECIFIQUES

## BASKET

## LYCEE



### TEST 1 :

#### Enchaîner :

- Tir en main course droite
- Tir en course main gauche
- Lay up main droite
- Lay up main gauche
- Tir crochet main droite
- Tir crochet main gauche
- Lay back main droite
- Lay back main gauche

Résultat = tps en s + 3s par panier manqué

### TEST 2 :

Enchaîner des tirs à mi-distance après liaison dribble-pivoter sur pied intérieur-tir.

Résultat = tps en s + 4s par panier manqué  
(distance entre les plots et la raquette = 5 pieds)

### TEST 3 :

Enchaîner le plus rapidement possible 10 tirs à 3 points.

Résultats = tps en s + 4s par panier manqué

### TEST 4 :

10 lancers-francs.

Résultats = nbre de tirs manqué \* 5

### TEST 5 :

4\*10 mètres en dribbles.

### TEST 6 :

275 m en aller retour (5)

# TESTS SPECIFIQUES BASKET

## 1° TESTS DE TIRS

T.Bien	Inf à 210
Bien	de 210 à 260
Moyen	de 260 à 280
Insuffisant	Plus de 280

## 2° TESTS DE DRIBBLES

( Différence temps avec balle et temps sans balle)

T.Bien	moins de 25''
Bien	de 0.25 à 0.50''
Moyen	de 0.50 à 0.75''
Insuffisant	plus de 0.75''

# TESTS PHYSIQUES

## 1° TEST DE VITESSE

	FILLES	GARCONS
<b>T.Bien</b>	inf. à 9''2	inf. à 8''8
<b>Bien</b>	de 9.''2 à 9''5	de 8''8 à 9''1
<b>Moyen</b>	de 9''5 à 10''1	de 9''1 à 9''7
<b>Insuffisant</b>	10''1 et plus	9''7 et plus

## 2° TEST DE DETENTE

	FILLES	GARCONS
<b>T.Bien</b>	plus de 60 cm	plus de 75 cm
<b>Bien</b>	de 60 à 45 cm	de 75 à 60 cm
<b>Moyen</b>	de 45 à 35 cm	de 60 à 45 cm
<b>Insuffisant</b>	moins de 35 cm	moins de 45cm

# OBSERVATION EN MATCH

	DEFENSE	ATTAQUE	
		Porteur de balle	Non porteur de balle
<b>T.Bien</b>	Différencie pression/contestation/ aide Ecran retard Défend sur écrans	Notion de triple menace Collectif Formes de tirs variées Bonne lecture du jeu	Se démarque Enchaîne des actions (passe et va, écrans) Equilibre l'attaque
<b>Bien</b>	Prise en charge d'un joueur pas de notion d'aide	Personnel	Se démarque individuellement Pas de respect des couloirs de jeu
<b>Insuffisant</b>	défense sur la balle	Pas d'actions vers le panier	Ne se démarque pas dans des espaces de jeu clé



**ISP** Institution  
Sainte Philomène

**DOSSIER DE CANDIDATURE  
POUR LA SECTION SPORTIVE BASKET du Lycée**

**Année scolaire 2022/2023**

Les documents devront être retournés au  
Lycée Ste Philomène **le plus rapidement possible**  
et **au plus tard le 25 mars 2022**

par mail : [secretaire@sainte-philo.com](mailto:secretaire@sainte-philo.com)  
ou [isp@sainte-philo.com](mailto:isp@sainte-philo.com)

ou en les déposant directement à  
l'Accueil du Lycée  
19A boulevard Hanauer HAGUENAU

ou par envoi courrier :  
LYCÉE STE PHILOMENE  
19A boulevard Hanauer  
67500 HAGUENAU

*Les résultats du test seront communiqués aux  
familles par mail*



**ISP** Institution  
Sainte Philomène



Ecole



Collège



Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel



BTS

## INSCRIPTION EN SECTION SPORT-ETUDES BASKET-BALL

### PIÈCES A FOURNIR

1. La **FICHE DE CANDIDATURE** signée par le représentant légal de l'élève
2. La **FICHE SIGNALÉTIQUE**
3. Le **CERTIFICAT MÉDICAL** ou la photocopie de la licence de Basket
4. Le **talon-réponse Test BASKET**
5. Les **PHOTOCOPIES DES BULLETINS SCOLAIRES** du 1er et 2e trimestres de l'année en cours
6. La photocopie de la fiche « vœux provisoires d'orientation de la classe de 3<sup>e</sup> » avec l'avis du conseil de classe du 2<sup>e</sup> trimestre

**NB :**

L'élève admis en section sportive basket-ball devra fournir pour le 30 septembre 2022 délai de rigueur un dossier médical **avec électrocardiogramme au repos** délivré par un médecin agréé en médecine sportive ou un cardiologue de son choix



**ISP** Institution Sainte Philomène

-  Ecole
-  Collège
-  Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel
-  BTS

**FICHE DE CANDIDATURE**

**A L'ENSEIGNEMENT SPORTIF PROMOTIONNEL  
SPECIALISE BASKET-BALL**



**CLASSE DE SECONDE / PREMIERE / TERMINALE (\*)**

Je soussigné(e) .....

Père - Mère - Tuteur de l'élève .....

Actuellement en classe de .....

au Collège : .....

Adresse de l'Etablissement : .....

.....

sollicite l'inscription de mon fils/ma fille (\*) sur la liste des candidats à

**L'ENSEIGNEMENT SPORTIF BASKET-BALL**

de l'Institution Ste Philomène **pour l'année scolaire 2022/2023**

en classe de SECONDE / PREMIERE / TERMINALE (\*)

comme :            EXTERNE            DEMI-PENSIONNAIRE (\*)

DATE .....

Signature du Représentant Légal

(\*) Rayez ce qui ne convient pas

Adresse(s) mail du/des parents pour communication des résultats :

.....

.....



## FICHE SIGNALÉTIQUE

**NOM du CANDIDAT :** .....

Prénom : .....

Date et Lieu de naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

N° de Téléphone : .....

Email : .....

Taille : ..... Poids : .....

**CLUB** (nom - adresse - tél. ).....

.....

Catégorie : .....

Avez-vous été surclassé ?                      OUI                      NON

Précisez le surclassement : .....

A quel poste jouez-vous ? .....

Dans quel championnat évoluez-vous ?

Départemental     Régional     National

Avez-vous été retenu dans une sélection ?    OUI                      NON

Si oui :  Départemental     Régional     National

Nom de l'Entraîneur actuel : .....

Appréciation de l'Entraîneur :

.....

.....

.....

**CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE  
À LA PRATIQUE DU BASKET-BALL EN COMPÉTITION  
SECTION SPORTIVE BASKET-BALL**



**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION  
A LA PRATIQUE SPORTIVE EN LOISIR ET EN COMPETITION**

Je soussigné(e) :

Docteur en médecine, adresse du cabinet :

Certifie avoir examiné :

**Nom :**

**Prénom :**

**Né(e) le:**

**Adresse :**

Et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du sport en loisir ou en compétition (dans le cadre des manifestations sportives de loisirs et de compétitions en UGSEL et en UNSS, ainsi que les sorties sportives).

Pratique possible de tous les sports, sauf contre-indication précisée :

Fait à :

Le :

Cachet et signature du médecin





**ISP** Institution  
Sainte Philomène

-  Ecole
-  Collège
-  Lycée  
Général  
Technologique  
Professionnel
-  BTS

La Commission d'Admission en Section Sportive spécialisée **BASKET-BALL** a décidé de vous convoquer pour les épreuves sportives du concours qui auront lieu le

**MERCREDI 30 MARS 2022**

**de 13 h 30 à 16 h 00**

au Gymnase de l'Institution Ste Philomène

Vous êtes prié de vous munir de votre équipement sportif complet et de vous présenter à **13 h 30 précises**.

En cas d'impossibilité, nous vous prions de prévenir le Secrétariat de l'Institution Ste Philomène :

03.88.07.15.15

**Veillez compléter le talon-réponse ci-dessous**

et le retourner à l'Institution Ste Philomène

**pour le 25 MARS 2022 – dernier délai**

---

**TALON-REPONSE - TEST BASKET**

CANDIDAT.E : \_\_\_\_\_

**participera aux épreuves sportives du 30 MARS 2022**

**OUI          NON**

(rayer la mention qui ne convient pas)

Date \_\_\_\_\_

Signature