



SECTION SPORTIVE SCOLAIRE BASKET

LYCEE SAINTE PHILOMENE

Dossier d'inscription

Madame, Monsieur,

J'ai l'honneur de vous faire parvenir le dossier de candidature à la section sportive scolaire Basket pour la rentrée scolaire 2024-2025.

Cette candidature ne pourra être prise en compte qu'à partir du moment où l'ensemble des pièces à fournir auront été remises par retour de courrier, à savoir :

- La fiche de candidature signée par le représentant légal de l'élève
- La fiche de renseignements
- Le certificat médical
- Les photocopies des bulletins scolaires des deux premiers trimestres de l'année en cours
- La photocopie de la fiche « vœux provisoires d'orientation » de la classe de 3e avec l'avis provisoire du conseil de classe

Il est avant tout important d'insister sur le fait que nos futurs élèves de section Basket devront réussir à concilier sport et études, et que cela demande de l'investissement, de la rigueur et de la motivation, car il leur faudra consentir un nombre important d'heures.



19A boulevard Hanauer

67500 HAGUENAU

Tél. : 03-88-07-15-15

Mail : isp@sainte-philo.com

Site : www.sainte-philo.com



INFORMATIONS SECTION SPORTIVE BASKET

Objectifs :

- Allier de manière coordonnée pratique sportive de bon niveau et réussite scolaire
- Se perfectionner techniquement et tactiquement
- S'engager dans les valeurs citoyennes (formation de jeunes officiels)
- Se confronter à une pratique compétitive (UNSS et UGSEL)



Conditions d'entraînement

Gymnase de l'ISP. 10 paniers

Créneaux d'entraînement :

Mardi et vendredi de 15h45 à 17h35

Programmation :

- Fondamentaux individuels offensifs
- Fondamentaux offensifs pré-collectifs
- Fondamentaux individuels défensifs
- Fondamentaux collectifs défensifs
- Tir sous toutes ses formes



Ces trois thèmes intègrent :

- Un travail technique : maniement de balle, départs en dribbles, passes, 1 contre 1, tirs en course, tir, démarquages,...
- Un travail tactique : Jeu réduit, lecture de jeu, contre-attaque, sumombres offensifs,...
- Un travail psychologique : respect des règles, motivation, concentration, prises d'informations

FORMALITES ADMINISTRATIVES	RESPONSABLE DE LA SECTION
Admission sur concours d'entrée et examen des dossiers scolaires Dossier à télécharger directement sur le site	Joseph Hufschmitt Professeur d'EPS Entraîneur DEJEPS-DEFB Entraîneur en championnat de France NM3.



CONDITIONS D'ADMISSION A LA SECTION SPORTIVE BASKET DU LYCÉE SAINTE PHILOMÈNE DE HAGUENAU

Année scolaire 2024-2025

RECRUTEMENT :

L'institution Sainte Philomène de Haguenau recrutera en vue de compléter le groupe actuel de la section sportive. Ces tests d'entrée sont réservés aux futurs élèves de seconde, première et terminale.

La durée des études est de 3 ans à plein temps, avec un emploi du temps aménagé pour les entraînements.

ADMISSION :

L'admission dans cette section est décidée par une commission en fonction des résultats sportifs et scolaires.

Le tests d'entrée auront lieu le mercredi 13 mars de 13h30 à 16h au Gymnase de l'ISP

Il comprendra :

Test	Descriptif	Points	Coefficient
1	Parcours de dribble + Tirs en course	20 points	1
2	Tests de tirs	20 points	1
3	Jeu réduit 3x3	30 points	1
4	Opposition 4x4 ou 5x5	30 points	1

Le détail des tests est donné en annexe en dernière page du dossier.

FONCTIONNEMENT :

Les élèves sont astreints aux mêmes obligations scolaires que ceux des autres classes de l'établissement. Ils sont tenus, en particulier, à participer aux séances d'EPS. En plus de l'horaire d'EPS, les élèves de ces classes bénéficieront donc de 4 heures hebdomadaires d'entraînement de Basket. Les séances se dérouleront au gymnase du lycée Sainte Philomène le mardi et le vendredi. Les élèves se changent sur le temps de pause de 15h30 à 15h45.



COMMISSION D'ADMISSION :

Elle se composera :

- Du chef d'établissement de l'institution Sainte Philomène de Haguenau.
- Du responsable de la section sportive basket du lycée.

DÉLAI D'INSCRIPTION :

Le dossier complet est à retourner au lycée Sainte Philomène
19A boulevard Hanauer
BP 60.236
67504 Haguenau CEDEX

PAR RETOUR DE MAIL AVANT LE 8 MARS 2024

COMMUNICATION DES RÉSULTATS

Elle se fera au plus tôt après la date des tests.

L'attention du candidat est attirée sur le fait que le maintien dans la section est soumis tous les ans au contrôle des résultats sportifs et scolaires. De plus l'engagement au sein de la section sportive est d'un an minimum, il faut donc être conscient de la charge de travail et de l'investissement nécessaire.



CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE À LA PRATIQUE DU BASKET DE COMPÉTITION

Je soussigné docteur

demeurant.....

certifie avoir examiné à la date de ce jour

M.....

demeurant

et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer à la pratique du basket de compétition en section sportive scolaire.

FAIT À

LE

SIGNATURE ET CACHET DU MÉDECIN

Ce certificat doit être joint à la demande d'inscription à l'entrée à la section sportive basket,



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Photo

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	
NOM	
PRÉNOM	
DATE ET LIEU DE NAISSANCE	
ADRESSE	
TÉLÉPHONE PERSONNEL	
TÉLÉPHONE DES PARENTS	
RENSEIGNEMENTS SPORTIFS :	
CLUB	
NIVEAU DE JEU (Départemental, Régional, National)	
NOM DE L'ENTRAINEUR ACTUEL	
POSTE OCCUPÉ	
TAILLE	
POIDS	
NIVEAU LE PLUS ÉLEVÉ JOUÉ	
SÉLÉCTIONS ÉVENTUELLES (Départementale, Régionale)	

Appréciation de l'entraîneur :

.....

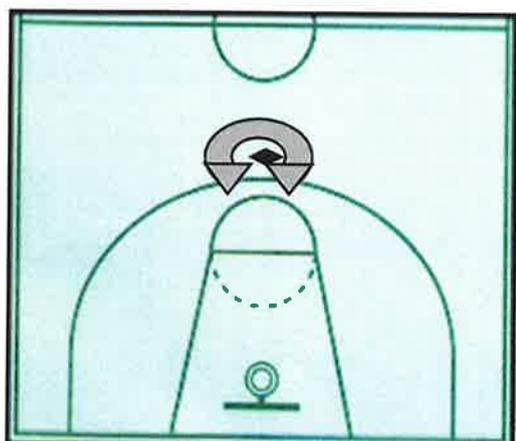
.....

.....

TESTS SPECIFIQUES

BASKET

LYCEE



TEST 1

TEST 1 :

Enchaîner :

- Tir en main course droite
- Tir en course main gauche
- Lay up main droite
- Lay up main gauche
- Tir crochet main droite
- Tir crochet main gauche

Lay back main droite

Lay back main gauche

Résultat = tps en s + 3s par panier manqué

TEST 2 :

Enchaîner des tirs à mi-distance après liaison dribble-pivoter sur pied intérieur-tir.

Résultat = tps en s + 4s par panier manqué
(distance entre les plots et la raquette = 5 pieds)

TEST 3 :

Enchaîner le plus rapidement possible 10 tirs à 3 points.

Résultats = tps en s + 4s par panier manqué

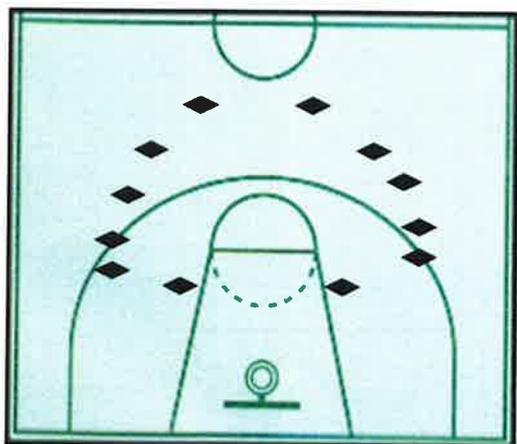
TEST 4 :

10 lancers-francs.

Résultats = nbre de tirs manqué * 5

TEST 5 :

4*10 mètres sans ballon puis en dribbles.



TEST 2

OBSERVATION EN MATCH

	DEFENSE	ATTAQUE	
		Porteur de balle	Non porteur de balle
T.Bien	Différencie pression/contestation/ aide	Notion de triple menaceCollectif	Se démarqueEnchaîne des actions (passe et va)Equilibre l'attaque
Bien	Prise en charge d'un joueur	Personnel	Tente de se démarquer
Insuffisant	défense sur la balle	Inactif	Inactif