DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

19A, boulevard Hanauer – 67500 HAGUENAU
03.88.07.15.15 – isp@sainte-philo.com
www.sainte-philo.com

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

INFORMATIONS GENERALES

OBJECTIFS

- Allier de manière coordonnée pratique sportive de bon niveau et réussite scolaire
- Se perfectionner techniquement et tactiquement
- S'engager dans les valeurs citoyennes (formation de jeunes officiels)
- Se confronter à une pratique compétitive (UNSS et UGSEL)

PROGRAMMATION

Cinq thèmes :

- Fondamentaux individuels offensifs
- Fondamentaux offensifs pré-collectifs
- Fondamentaux individuels défensifs
- Fondamentaux collectifs défensifs
- Tir sous toutes ses formes

Ces thèmes intègrent :

- Un travail technique : maniement de balle, départs en dribbles, passes, un contre un, tirs en course, tirs, démarquages…
- Un travail tactique : jeu réduit, lecture de jeu, contre-attaque, surnombres offensifs…
- Un travail psychologique : respect des règles, motivation, concentration, prises d'informations

SURFACE DE TRAVAIL

- Gymnase de l'Institution Ste Philomène – 10 paniers

CRENEAUX D'ENTRAINEMENT

- Mardi et vendredi de 15h45 à 17h35

RESPONSABLE DE LA SECTION

HUFSCHMITT Joseph
Professeur d'EPS
Entraîneur DEJEPS-DEFB
Entraîneur en championnat de France NM3

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

CONDITIONS D'ADMISSION

RECRUTEMENT

L'Institution Sainte Philomène de Haguenau recrute en vue de compléter le groupe actuel de la section sportive basket. Les tests d'entrée sont réservés aux futurs élèves de seconde, première et terminale.

ADMISSION

L'admission dans cette section est décidée par une commission en fonction des résultats sportifs et scolaires.

Le concours sportif aura lieu le 19 mars 2025 à 13h30 au Gymnase de l'Institution Sainte Philomène

Il comprendra :

TEST	DESCRIPTIF	POINTS	COEFFICIENT
1	Parcours de dribbles + tirs en course	20 points	1
2	Tests de tirs	20 points	1
3	Jeu réduit 3 x 3	30 points	1
4	Opposition 4 x 4 ou 5 x 5	30 points	1

Le détail des tests est donné en dernière page du dossier.

FONCTIONNEMENT

Les élèves de la section sportive sont soumis aux mêmes obligations scolaires que les autres élèves de l'établissement. Ils sont tenus, en particulier, de participer aux séances d'EPS.
En plus de l'horaire d'EPS, les élèves de ces classes bénéficieront de 4 heures hebdomadaires d'entraînement de basket. Les séances se dérouleront au gymnase de l'Institution Ste Philomène le mardi et le vendredi. Les élèves se changent sur le temps de pause de 15h30 à 15h45.

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

COMMISSION D'ADMISSION

Elle se composera :

- Du chef d'établissement de l'Institution Sainte Philomène (ou de son représentant)
- Du responsable de la section sportive du lycée

DELAI D'INSCRIPTION

Le dossier complet est à retourner, **avant le 10 mars 2025** :

- Par mail à isp@sainte-philo.com ou secretaire@sainte-philo.com
- Par courrier postal à l'adresse Institution Ste Philomène – 19A, boulevard Hanauer – 67500 HAGUENAU
- En le déposant à l'accueil de l'établissement

Vous recevrez par mail un accusé de réception.

En parallèle de la demande d'inscription en section sportive, il vous faut également faire une demande d'inscription en 2nde, 1ère ou Terminale. Les dossiers sont téléchargeables sur le site internet www.sainte-philo.com

PIECES A JOINDRE

☐ La fiche de candidature signée
☐ La fiche de renseignements
☐ Le certificat médical ou la photocopie de la licence
☐ Le dossier d'inscription en 2nde ou 1ère ou terminale

COMMUNICATION DES RESULTATS

Les résultats vous seront communiqués au plus tôt après la date des tests.

L'attention du candidat est attirée sur le fait que le maintien dans la section est soumis tous les ans au contrôle des résultats sportifs et scolaires.
De plus, l'engagement au sein de la section sportive est d'un an minimum, il faut donc être conscient de la charge de travail et de l'investissement nécessaire.

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

FICHE DE CANDIDATURE

Je soussigné(e) ……..

☐ Père ☐ Mère ☐ Autre : ……..

de l'élève : ……

actuellement en classe de : ……

au collège / lycée : ……

adresse de l'établissement : ……..

Sollicite l'inscription de : ☐ mon fils ☐ ma fille

sur la liste des candidats à la section sportive basket de l'Institution Sainte Philomène de Haguenau,

en classe de …… pour l'année scolaire 2025/2026.

Régime : ☐ Externe ☐ Demi-pensionnaire

Fait à …… le ……..

Signature :

19A, boulevard Hanauer – 67500 HAGUENAU
03.88.07.15.15 – isp@sainte-philo.com
www.sainte-philo.com

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM : .....

PRENOM : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Lieu de naissance : .....

Adresse :

N° et Rue : .....

CP et Ville : .....

Téléphone portable : .....

Adresse mail : ..... @ .....

Parents (nom et prénom) : .....

Téléphone des parents : .....

Club et niveau de pratique actuel **:** .....

Nom et prénom de l'entraîneur **:** .....

Coordonnées de l'entraîneur **:** .....

Poste occupé : .....

Taille : ..... Poids : .....

Niveau de jeu (Départemental, Régional, National) : .....

Nombre d'année de pratique : .....

Niveau le plus haut joué : .....

Sélections éventuelles : .....

Appréciation de l'entraîneur : .....

.....

.....

.....

19A, boulevard Hanauer – 67500 HAGUENAU
03.88.07.15.15 – isp@sainte-philo.com
www.sainte-philo.com

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE

A LA PRATIQUE DU BASKET DE COMPETITION

Je soussigné docteur ……..

demeurant : ……

certifie avoir examiné ce jour :

……

demeurant : ……

et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer à la pratique du basket de compétition en section sportive scolaire.

Fait à …… le ……..

Signature et cachet du médecin :

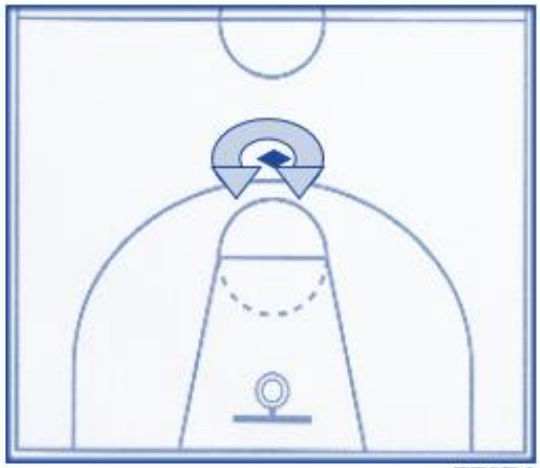
19A, boulevard Hanauer – 67500 HAGUENAU
03.88.07.15.15 – isp@sainte-philo.com
www.sainte-philo.com

DEMANDE D'INSCRIPTION 2025/2026

SECTION SPORTIVE BASKET

Institution Sainte Philomène

TESTS SPECIFIQUES BASKET LYCEE



TEST 1

TEST 1

Enchaîner :

- Tir en main course droite
- Tir en course main gauche
- Lay up main droite
- Lay up main gauche
- Tir crochet main droite
- Tir crochet main gauche
- Lay back main droite
- Lay back main gauche

Résultat = temps en seconde + 3s par panier

TEST 2

Enchaîner des tirs à mi-distance après liaison dribble-pivoter sur pied intérieur-tir.

Résultat = temps en seconde + 4s par panier manqué
(distance entre les plots et la raquette = 5 pieds)

TEST 3

Enchaîner le plus rapidement possible 10 tirs à 3 points.

Résultat = temps en seconde + 4s par panier manqué

TEST 2

TEST 4

10 lancer-francs

Résultat = nombre de tirs manqués * 5

TEST 5

4 * 10 mètres sans ballon puis en dribbles

OBSERVATION EN MATCH

	DEFENSE	ATTAQUE	
		Porteur de balle	Non porteur de balle
T.Bien	Différencie pression/contestation/ aide	Notion de triple menaceCollectif	Se démarqueEnchaîne des actions (passe et va)Equilibre l'attaque
Bien	Prise en charge d'un joueur	Personnel	Tente de se démarquer
Insuffisant	défense sur la balle	Inactif	Inactif

19A, boulevard Hanauer – 67500 HAGUENAU
03.88.07.15.15 – isp@sainte-philo.com
www.sainte-philo.com